

Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

Aus dieser Fragestellung heraus entstand vor einigen Jahren aus der Zusammenarbeit der VHS und des SKFM die Idee, ein Kursprogramm für Eltern und Pädagogen anzubieten. Die Stadt Velbert hat sich im Rahmen des Lokalen Bündnisses für Familie angeschlossen. Viele andere Einrichtungen und Beratungsstellen aus Velbert und Heiligenhaus treten ebenfalls als Kooperationspartner auf.

Weitere Veranstaltungen finden Sie im VHS-Programm und in der Elternschulbroschüre.

Familiengutschein

Die Stadt Velbert schenkt allen Eltern zur Geburt ihres Kindes einen Familiengutschein in Höhe von 10€, der für alle Kurse eingelöst werden kann. Er wird in dem Handbuch für Eltern beim Begrüßungsbesuch überreicht.

In besonderen Einzelfällen besteht für alle Eltern die Möglichkeit, über die Stadtteilzentren bei der Stadt Velbert einen Familiengutschein zu beantragen.

Die Velberter Elternschule ist eine Kooperation von VHS, SKFM und dem Lokalen Bündnis für Familie.



SKFM - Velbert/ Heiligenhaus

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bietet der SKFM in Kooperation mit der VHS seit mehr als 15 Jahren Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele andere Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können.

Für die Kursgebühren können auch Familiengutscheine gekauft werden. Verschenken Sie doch einen Gutschein innerhalb der Familie oder an gute Freunde!



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



SKFM Velbert/Heiligenhaus
Claudia Schmidt
Grünstr. 3, 42551 Velbert
Telefon: 02051/ 2889-118
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de
www.kolping-kita-velbert.de

Termine der Elternschule

Herbst/Winter 2017



SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werden:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, einige nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Andere Teilnehmer wie Kindertagespflegepersonen, päd. Fachkräfte oder Gäste zahlen 5,00 €, außer es werden andere Kosten wie z.B. für die Spielgruppen genannt.

Wurzelzwerge – Eltern-Kind-Spielgruppe im Wald

Mütter und Väter, die gerne mit ihren Kindern (etwa 2,5 bis 3,5 Jahre) draußen sind, laden wir ein in den Langenhorster Wald - bei jedem Wetter! Ihre Kinder dürfen Steine sammeln, Schnecken bewundern, den Waldboden mit ihren Händen greifen, in Pfützen spielen. Sie selbst können erleben, wobei Ihr Kind dort Unterstützung braucht ... oder auch nicht. Genießen Sie selbst die Waldumgebung, das Licht, das Wetter, den Kontakt mit Erde und Lehm und den kleinen Tieren des Waldes. Wichtig: Ziehen Sie Ihre Kinder und sich selbst warm und bequem an, mit Buddel/Regenhose und -jacke, und kommen Sie in robusten, wasserdichten Schuhen, mit Mütze oder Kappe. Die Gruppe wird geleitet von Frau Anja Manhold. Ab dem 07.09.2017, 5x donnerstags 16:15–17:30 Uhr, Kolping-Waldkindergarten Wurzelland Hespertal 2 (pro Elternteil ein Kind), 15,00 € . Anmeldung erforderlich unter: 0176/24232032

Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Tun von Eltern/Großeltern und Kindern, auch mit körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen. Die Eltern haben die Möglichkeit, die verschiedenen Räume der Kita mit ihren Kindern zu entdecken und ihren Bedürfnissen entsprechend zu nutzen. Gruppenleitung: Katja Rimmele, die zu Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes gezielte Auskunft gibt. Nicht zuletzt gibt es praktische Anregungen für zu Hause. Ab 14.9.2017, 10x donnerstags, 16:00–18:00 Uhr, Familienzentrum West, Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Kosten: 30,00 €, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-420

Resilienz als Schatzkiste

Die Ergebnisse der Resilienzforschung legen nahe, dass die Widerstandsfähigkeit von Kindern bereits in frühester Kindheit gefördert werden sollte- und das in Interaktion mit allen Erwachsenen, die zur Lebenswelt des Kindes gehören. Dazu benötigen die Kinder verantwortungsvolle, stabile & emphatische Bezugspersonen, die ihnen ein Vorbild sind. Ein Abend für Eltern, Tageseltern und pädagogische Fachkräfte. Dozentin Pamela Faber, Dienstag 26.9., 19:30 -21:00 Uhr, Kolping-Kita- Villa Weltentdecker, Am Lieversholz 47, 42551 Velbert , Kolping-Kita Eltern kostenfrei, 5,00 € für Gäste, Anmeldung erforderlich unter 02051/ 2889-440

Warum Mädchen und Jungen so anders sind?!

Warum ist eigentlich Rosa doch die Farbe der Jungen/Männer und warum können Mädchen/Frauen mehrere Sachen gleichzeitig tun? Ein informativer Abend zu geschlechtsspezifischen Fragestellungen. Die Dozentin möchte kurz mit Ihnen bis in die Steinzeit zurückkehren, um die Lebenswelten der beiden Geschlechter besser verstehen zu können. Nach diesem informativen und vor allem humorvollen Elternabend werden Sie "Viele/s" besser verstehen und mit anderen Augen sehen. Dozentin Bozena Symalla, Kolping-Kita Lummerland, Thekbusch 2d

Am 12.10., 19:15-21:30 Uhr, Kolping-Kita Eltern kostenlos, 5,00€ für Gäste, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-420

Starke Kinder

Förderung des Selbstbewusstseins bei Kindern durch theaterpädagogische Methoden im Alter von 3 – 6 Jahren. Spielerisch, musikalisch, tänzerisch, bildnerisch und pantomimisch werden Alltagssituationen der Kinder nachgestellt und kindgerecht reflektiert. Bekannte Gefühle werden mimisch und gestisch dargestellt, um die eigene authentische Körpersprache zu fördern. Einzelne Problemsituationen der Kinder werden im Rollenspiel dargestellt und Verhaltensänderungen trainiert. Voraussetzung für diesen Kurs ist die Anwesenheit einer erwachsenen Bezugsperson pro Kind, die es bei den erlebten Situationen und Gefühlen begleitet, sowie die Anwendung des Erlernten im zukünftigen Alltag betreut. Kursleitung, Daniela Posada-Bangert, Theaterpädagogin, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, 42551 Velbert. Samstag 14.10. von 11.00-16.00 Uhr, Kosten: 50,00€ pro Paar, Anmeldung unter: 02051/2889-450

Neu!!! Ein Kurs für Elternglück und Glückskinder

Oya.koo.ko - Diese Kombination aus drei japanischen Schriftzeichen bedeutet: Eltern.Glück.Kind. Elternglück und Kinderglück, und genau darum geht es in diesem Kurs. Shiatsu (jap. shi=Finger und atsu=Druck) ist ein ursprünglich aus Japan stammendes Konzept der Körperarbeit mit den Energiebahnen=Meridianen, wie sie aus der Akupunktur bekannt sind. Der Kurs basiert auf dem Konzept des aceki.BabyShiatsu® und fördert die gesamte frühkindliche Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Die Kursleiterin zeigt, wie Sie sogenannte Glücksgriffe für das Wohlbefinden Ihres Babys anwenden können und darüber auch typische Alltagswehwechen wie Blähungen, Schlafprobleme, Zahnen u.a. lindern können. Für Kinder ab der 6. Woche bis zum 8. Lebensmonat. Annette Bannscheidt, Physiotherapeutin und Shiatsu-Praktikerin. Jeweils montags von 9.30-11.00 Uhr am 06.11., 13.11., 20.11., 27.11. u. am 04.12.2018 (5X), Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412 oder -430, Kosten: 45,-€

NEU!!! Kostenlose Infotermine zum Kurs oya.koo.ko

Die Kursleiterin Frau Bannscheidt stellt Konzept und Inhalte des Kurses vor. Sie selbst können sich anschauen oder auch selbst spüren, wie Shiatsu ausgeführt wird, bzw. wie es sich anfühlt. Persönliche Infotermine sind nach Vereinbarung möglich. In den Familienzentren, Anmeldung unter: 02051/2889-412 oder 2889-430, kostenfrei

Allergien – Hilfe aus der Naturheilpraxis

Immer mehr Menschen leiden unter Allergien. Egal ob Heuschnupfen, Hausstauballergie, Tierhaarallergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten, die Reaktionen des Körpers betroffener Personen schränken ihr Leben häufig stark ein. Neben den bekannten Therapien, wie der Hyposensibilisierung, der Cortison-Therapie, Antihistaminen und Allergenvermeidung bietet auch die Naturheilkunde lindernde und nebenwirkungsarme Therapieansätze. Welche Rolle der Darm dabei spielt, und welche Wirkung die Homöopathie und die Pflanzenheilkunde haben kann, das soll Thema des Abends sein. Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin. Dienstag, 14.11.2017, 19:30-21:00 Uhr im Familienzentrum-West, Kolping-Kindertagesstätte Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-420, kostenfrei

Hilfe- mein Kind geht (oder lebt?) nur noch online!

Viele Eltern kennen den täglichen Kampf und die Diskussion mit ihren Kindern über die Dauer der täglichen Nutzung von Handy, Spielkonsole u.ä.. Viele wünschen sich klare Regeln im Umgang mit den technischen Geräten, wissen aber nicht, wie sie diese festlegen und vor allem auch durchsetzen können. Der Abend bietet die Möglichkeit des Austauschs, und es werden gemeinsame Problemlösungen gesucht. Kirsten Sme, Erzieherin/Bildungswissenschaftlerin, Mittwoch, 29.11., 19:00-20:30 Uhr, SKFM-OGS Ludgerusschule, Mittelstraße 7a, kostenfrei, Anmeldung beim SKFM unter: 02051/2889-110

Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS, die Anmeldung erfolgt über die VHS und über die Veranstaltungsorte:

Hochbegabte Kinder - Erkennen, Verstehen, Fördern

Wenn schon Kindergartenkinder im Stuhlkreis durch ihre Sprache auffallen, "Löcher in den Bauch" fragen und sich mit Themen beschäftigen, die weit über die übliche Altersstufe hinausgehen, könnte eine hohe Intelligenz dahinter stecken. Verschiedene Verhaltensweisen sind dabei oftmals eher negativ besetzt. Ist das Kind nur "schlecht" erzogen, oder steckt eine hohe Begabung dahinter? Wo finde ich Beratung, und was kann ich für das Kind tun? VHS-Kurs 172-2260, Jutta Kocke, Spezialistin für Begabungsförderung, Dienstag, 07.11., 19:30 - 21:00 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Kosten: 7,00€, Anmeldung bei der VHS unter 02051/949611 oder in der Kolping-Kita: 02051/2889-450

Starke Jungs -Selbstbehauptung für Jungen 4-6 Jahre

Die Jungen lernen in lockerer Atmosphäre Gelassenheit, um in Stress- und Gefahrensituationen angemessen reagieren zu können. Mit Hilfe von Strategien sollen sie sich gegen Provokationen und andere Angriffe willensstark behaupten können, so dass Gewalt häufig vermieden werden kann. Die Kurse finden zusammen mit den Eltern statt! VHS-Kurs: 172-2239, Stefan Klein, Freitag: 10.11., 15:00-18:00 Uhr, Eltern mit Kind und von 19:30-21:00 Uhr Gesprächsabend für Eltern/Väter, Samstag, 11.11., 10:00-13:00 Uhr Eltern mit Kind, Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Bartelskamp 58, 10 Ustd., 57,00 € und Materialkosten 2,00 € Anmeldung bei der VHS unter 02051/949611oder in der Kolping-Kita: 02051/2889-410

Fordern statt verwöhnen

Liebevolle Eltern wollen für ihre Kinder das Beste. Kinder wachsen heute in einer Gesellschaft auf, in der schnelle Wunscherfüllung und Lust ohne Anstrengung als Lebensmaxime verkündet wird. Diese Rahmenbedingungen führen schleichend zu einem stark verwöhnenden Erziehungsverhalten, das sich bei den Kindern problematisch auswirkt. Sie zeigen Langeweile und Passivität, Aggressivität und Lustlosigkeit, sie fordern immer mehr und sind immer schwerer zufrieden zu stellen. VHS-Kurs: 172-2254, Achim Schad, Dipl. Sozialpäd., Paar- und Familientherapeut, Mittwoch, 29.11.2017, 19:30 -21:45 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Str. 53, Kosten für alle: 8,00 €, Anmeldung bei der VHS unter 02051/949611oder in der Kolping-Kita: 02051/2889-430

Frühzeitige Anmeldungen sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können! Anmeldungen in Ihrer Kolping- Kita/ dem SKFM-Stadtteilzentrum oder für Kurse mit VHS-Kursnummern bei der VHS.