

Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

Aus dieser Fragestellung heraus entstand vor einigen Jahren aus der Zusammenarbeit der VHS und des SKFM die Idee, ein Kursprogramm für Eltern und Pädagogen anzubieten. Die Stadt Velbert hat sich im Rahmen des Lokalen Bündnisses für Familie angeschlossen. Viele andere Einrichtungen und Beratungsstellen aus Velbert und Heiligenhaus treten ebenfalls als Kooperationspartner auf.

Weitere Veranstaltungen finden Sie im VHS-Programm und in der Elternschulbroschüre.

Familiengutschein

Die Stadt Velbert schenkt allen Eltern zur Geburt ihres Kindes einen Familiengutschein in Höhe von 10€, der für alle Kurse eingelöst werden kann. Er wird in dem Handbuch für Eltern beim Begrüßungsbesuch überreicht.

In besonderen Einzelfällen besteht für alle Eltern die Möglichkeit, über die Stadtteilzentren bei der Stadt Velbert einen Familiengutschein zu beantragen.

Die Velberter Elternschule ist eine Kooperation von VHS, SKFM und dem Lokalen Bündnis für Familie.



SKFM - Velbert/ Heiligenhaus

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bietet der SKFM seit mehr als 15 Jahren in Kooperation mit der VHS Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele andere Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können.

Für die Kursgebühren können auch Familiengutscheine gekauft werden. Verschenken Sie doch einen Gutschein innerhalb der Familie oder an gute Freunde!



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



SKFM Velbert/Heiligenhaus
Claudia Schmidt
Grünstr. 3, 42551 Velbert
Telefon: 02051/ 2889-118
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

www.skfm-velbert.de
www.kolping-kita-velbert.de

Termine der Elternschule

Frühjahr/Sommer 2017



SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



KOLPING
KINDERTAGESSTÄTTEN

Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werden:

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes. Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, einige nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Andere Teilnehmer wie Kindertagespflegepersonen, päd. Fachkräfte oder Gäste zahlen 5,00 €, außer es werden andere Kosten wie z.B. für die Spielgruppen genannt.

NEU!!! Kostenloser Infonachmittag zum Kurs oya.koo.ko

Diese Kombination aus drei japanischen Schriftzeichen bedeutet: Eltern.Glück.Kind. Eltern Glück und Kinderglück, und genau darum geht es in diesem Kurs. Shiatsu (Jap. shi = Finger und atsu = Druck) ist ein ursprünglich aus Japan stammendes Konzept der Körperarbeit. Im aceki.BabyShiatsu® sind besonders sanfte Berührungen auf die Bedürfnisse und Wünsche der Kleinsten abgestimmt und werden mit wohlthuenden, energetisierenden Aspekten für die Eltern verbunden. Die Kursleiterin, Frau Bannscheidt, stellt Konzept und Inhalte des Kurses vor; Sie selbst können sich anschauen oder auch selbst spüren, wie Shiatsu ausgeführt wird, bzw. wie es sich anfühlt. Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Samstag, den 4. Februar, 16:00-17:00 Uhr, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412 oder 2889-430, für alle kostenfrei

Neu!!! Ein Kurs für Eltern Glück und Glückskinder

Basierend auf dem Konzept des aceki.BabyShiatsu® Es ist speziell auf die feinfühligsten und feinsinnigsten Empfindungen von Babys abgestimmt, fördert die Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Die Kursinhalte sind für Babys und Eltern wohlthuend, und beide stehen gleichermaßen im Mittelpunkt. Die Kursleiterin zeigt, wie Sie sogenannte japanische Glücksgriffe für das Wohlbefinden Ihres Babys anwenden können. Auch typische Alltagswehwehchen wie Blähungen, Schlafprobleme, Zahnen u.a. können mit BabyShiatsu® behandelt werden. Für Kinder ab der 6. Woche bis zum 9. Lebensmonat. Annette Bannscheidt, Physiotherapeutin und Shiatsu-Praktikerin für Babys, Kinder und Erwachsene. Jeweils montags von 9.30-11.00 Uhr am 6.03., 13.03., 20.03., 27.03., 3.04.2017 (5X), Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412 oder 2889-430, Kursgebühr: 45,-€

Homöopathie und Co. in der Kinderheilkunde: Erkältungskrankheiten

Gerade im Winter ist die Zeit der vielen, hintereinander folgenden Atemwegsinfekte, die häufig auch auf die Ohren übergreifen. Oftmals lässt sich der Einsatz von Antibiotika nicht vermeiden, dennoch gibt es in der Naturheilkunde ganz einfache Mittel, mit denen man die Genesung unterstützen kann und dem Körper hilft sich zu stärken. Wie kann ich das Immunsystem auf natürliche Weise unterstützen? Was ist Homöopathie - kann sie meinem Kind helfen? Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin. Dienstag, den 7.02. 19:30-21:00 Uhr im Familienzentrum West, Kolping-Kindertagesstätte Bartelskamp, Bartelskamp 58, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412, kostenlos

Kinder brauchen Regeln ... und Vorbilder

Manchmal geht zu Hause alles drunter und drüber: die Kinder machen, was sie wollen, und Sie sind ständig genervt. In solchen Situationen reichen oft gute Worte oder gar Verbote nicht aus, nötig sind altersgerechte, sinnvolle und klare Regeln. Doch wie stellt man solche Regeln auf, ohne streng und autoritär zu wirken? Um Kindern

Grenzen zu setzen, bedarf es bestimmter Voraussetzungen. Anregungen hierzu, ebenso wie die Gelegenheit, sich in einer Gruppe mit anderen Eltern auszutauschen und zu diskutieren, erhalten Sie in diesem Elternseminar. In Kooperation mit dem Kreisintegrationszentrum Mettmann, Kursleitung: Panagiota Balagka, M.A., Pädagogin und Sprachwissenschaftlerin. Montag, den 13.02. von 16-18:00 Uhr mit Kinderbetreuung, Kolping- Kita Villa Weltentdecker, Am Lieversholz 47, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-440, für alle kostenfrei

Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Tun von Eltern/Großeltern und Kindern, auch mit körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen. Ab 06.02., 10x montags, 16:30-17:30 Uhr, Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Bartelskamp 58. Gruppenleitung: Sabrina Weiß, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412, Kleinere Gruppe, Kosten: 30,00€

Die Eltern haben die Möglichkeit, die verschiedenen Räume der Kita mit ihren Kindern zu entdecken und ihren Bedürfnissen entsprechend zu nutzen. Gruppenleitung: Katja Rimmel, die zu Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes gezielte Auskunft gibt. Nicht zuletzt gibt es praktische Anregungen für zu Hause. Ab 19.01.2017, 10x donnerstags, 16:00–18:00 Uhr Anmeldung, Familienzentrum West, Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2 d, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420, Kosten: 30,00 €

Wie viel Schlaf braucht mein Kind? Der Schlaf als Grundlage für Lernen, Bildung und Gesundheit

Rund ein Drittel unseres Daseins verbringen wir im Schlaf. Ohne unsere Erholungspause ist ein gesundes und aktives Leben nicht möglich. Sowohl der Schlaf in der Nacht, wie auch der Schlaf am Mittag sind von großer Bedeutung, eine wichtige Grundlage für Lernen, Bildung und Gesundheit. Kursleitung Bozena Symalla, Familienzentrum, Kolping-Kita Abenteuerland, Von-Humboldt-Straße 94, 21.02., 19:15 bis 21:30 Uhr, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420, Kosten: für alle: 5,00€

Eingewöhnung – auch das noch....

Unser Kind besucht bald den Kindergarten, eine Nestgruppe oder die Tagesmutter. Dieser Abend richtet sich an alle Eltern, deren Kinder bald durch andere Personen betreut werden und sich von den Eltern trennen müssen. Es erwartet Sie ein lebendiger Abend, mit vielen Tipps und Anregungen zur positiven Gestaltung von Eingewöhnungsprozessen am Beispiel vom Berliner Modell, die aus der Praxis kommen und für die Praxis gedacht sind. Kursleitung: Bozena Symalla , 16.05. von 19:15 bis 21:30 Uhr, Familienzentrum West, Kolping-Kita Lummerland, Thekbusch 2d, für Kolping-Kita Eltern kostenfrei, Gäste 5,00€, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420

Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS, die Anmeldung erfolgt über die VHS und über die Veranstaltungsorte:

Wut und Aggressionen bei Kindern

Im Alltag gibt es viele Situationen, die Aggression und Wut entstehen lassen, denn Kinder müssen erst lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Sie versuchen ihrem Ärger Luft zu machen, indem sie zum Beispiel brüllen, schreien, herumtoben, beißen oder schlagen. Oft stehen Eltern dem aggressiven Verhalten von Kindern hilflos gegenüber. Wie Eltern angemessen auf kindliche Aggressionen

reagieren können und wann sie wie eingreifen sollten, wird an diesem Abend thematisiert. VHS Kurs: 171-2251, Achim Schad, Dipl. Sozialpäd. Paar- und Familientherapeut, Mittwoch, 15.03.2017, 19:30 - 21:45 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Straße 20, Kosten für alle: 8,00 €

Hochbegabte Kinder - Erkennen, Verstehen, Fördern

Wenn schon Kindergartenkinder im Stuhlkreis durch ihre Sprache auffallen, "Löcher in den Bauch" fragen und sich mit Themen beschäftigen, die weit über die übliche Altersstufe hinausgehen, könnte eine hohe Intelligenz dahinter stecken. Verschiedene Verhaltensweisen sind dabei oftmals eher negativ besetzt. Ist das Kind nur "schlecht" erzogen oder steckt eine hohe Begabung dahinter? Wo finde ich Beratung und was kann ich für das Kind tun? VHS Kurs 171-2260, Jutta Kocke, Spezialistin für Begabungsförderung, Dienstag, 28.03., 19:30 - 21:00 Uhr, Kolping-Kita Villa Weltentdecker, Am Lieversholz 47, Kosten für alle: 7,00€

Wie Kinder lernen - Erkenntnisse aus der aktuellen Säuglings- und Hirnforschung

Förderung und Bildung sind wichtige Begriffe, wenn wir uns als Eltern mit Erziehung beschäftigen. Aber wie sieht denn frühkindliches Lernen tatsächlich aus? Und welche Rolle spielen wir als Eltern dabei? Aus der Hirnforschung ist bekannt, dass sich Kinder bereits ab der Geburt die Welt durch Erfahrungen erschließen, die für sie selbst bedeutsam sind. Das ist vor allem in den ersten Jahren das, was wir unter frühkindlicher Bildung verstehen. VHS Kurs 171-2263, Anke Bergen-Mens, Dipl. Pädagogin, Montag, 03.04., 19:30 - 21:45 Uhr, SKFM Stadtzentrum West, Bartelskamp 24, 42549 Velbert, Kosten für alle: 9,00 €

Starke Jungs -Selbstbehauptung für Jungen

Die Jungen lernen in lockerer Atmosphäre Gelassenheit, um in Stress- und Gefahrensituationen angemessen reagieren zu können. Mit Hilfe von Strategien sollen sie sich gegen Provokationen und andere Angriffe willensstark behaupten können, so dass Gewalt häufig vermieden werden kann. Die Kurse finden zusammen mit einem Elternteil statt! VHS Kurs: Stefan Klein, Freitag: 17.03., 15:00-18:00 Uhr, Eltern mit Kind und von 19:30-21:00 Uhr Gesprächsabend für Eltern/Väter, Samstag, 18.03. 10:00-13:00 Uhr Eltern mit Kind, Familienzentrum West, Kolping-Kita Bartelskamp, Bartelskamp 58, 10 Ustd., 57,00 €

Bindungsverhalten und Eingewöhnung

Eine sichere Bindungsbeziehung ist die beste Voraussetzung für ein Kind, auch im Jugend- oder Erwachsenenalter Vertrauen aufzubauen. Vertrauen in sich selbst, in seine Mitmenschen und in die Welt sind Rüstzeug für das spätere Leben. Wie kann man dazu einen aktiven Beitrag leisten? In diesem Kurs erlangen Sie Kenntnisse zu aktuellen Aspekten der Bindungsforschung, gerade auch im Hinblick auf Fremdbetreuung. Auseinandersetzung mit eigenen Bindungserfahrungen zum besseren Verständnis des eigenen pädagogischen Handelns. VHS Kurs: 162-2267, Anke Bergen-Mens, Montag, 16.01.2017, 19:30 - 21:45 Uhr, Velbert-Mitte, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Straße 20, Kosten: 9,00 €

Frühzeitige Anmeldungen sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können! Anmeldungen in Ihrer Kolping- Kita/ dem SKFM-Stadtteilzentrum oder für Kurse mit VHS Kursnummern bei der VHS unter: 02051/949-611/2!