

## Elternschule „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.

Gibt es dafür ein Patentrezept? Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist. Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten, und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

Aus dieser Fragestellung heraus entstand vor einigen Jahren aus der Zusammenarbeit der VHS und des SKFM die Idee, ein Kursprogramm für Eltern und Pädagogen anzubieten. Die Stadt Velbert hat sich im Rahmen des Lokalen Bündnisses für Familie angeschlossen. Viele andere Einrichtungen und Beratungsstellen aus Velbert und Heiligenhaus treten ebenfalls als Kooperationspartner auf.

Weitere Veranstaltungen finden Sie im VHS-Programm.

### Familiengutschein

Die Stadt Velbert schenkt allen Eltern zur Geburt ihres Kindes einen Familiengutschein in Höhe von 10€, der für alle Kurse eingelöst werden kann. Er wird in dem Handbuch für Eltern beim Begrüßungsbesuch überreicht.

In besonderen Einzelfällen besteht für alle Eltern die Möglichkeit, über die Stadtteilzentren bei der Stadt Velbert einen Familiengutschein zu beantragen.

Die Velberter Elternschule ist eine Kooperation von VHS, SKFM und dem Lokalen Bündnis für Familie.



### SKFM - Velbert/ Heiligenhaus

In der Zusammenarbeit mit vielen Familien erkannte der SKFM, dass die Familien bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem den Austausch untereinander wünschen. Daher bietet der SKFM seit mehr als 15 Jahren in Kooperation mit der VHS Kurse und einzelne Veranstaltungen an, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele andere Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können.

Für die Kursgebühren können auch Familiengutscheine gekauft werden. Verschenken Sie doch einen Gutschein innerhalb der Familie oder an gute Freunde!



Ihre Ansprechpartnerin für die Elternschule:



**SKFM Velbert/Heiligenhaus**  
Claudia Schmidt  
Grünstr. 3 , 42551 Velbert  
Telefon: 02051/ 2889-118  
claudia.schmidt@skfm-velbert.de

[www.skfm-velbert.de](http://www.skfm-velbert.de)  
[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)

## Termine der Elternschule

Frühjahr/Sommer  
2018



## SKFM und Kolping- Kindertagesstätten



KOLPING  
KINDERTAGESSTÄTTEN

## Hier finden Sie alle Kurse, die in den Kolping-Kindertagesstätten und beim SKFM angeboten werden:

**Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Telefonnummer des Veranstaltungsortes.** Einige der Veranstaltungen sind für alle kostenfrei, einige nur für Eltern der Kolping-Kindertagesstätten kostenfrei oder vergünstigt. Andere Teilnehmer wie Kindertagespflegepersonen, päd. Fachkräfte oder Gäste zahlen 5,00 €, außer es werden andere Kosten wie z.B. für die Spielgruppen genannt.

### **Inklusive Spielgruppen für Kinder von 1 – 3 Jahren:**

Alle Spielgruppenangebote sind gern auch für Kinder mit körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen offen.

In diese Spielgruppe besteht die Möglichkeit für Eltern und Kinder die verschiedenen Räume der Kita zu entdecken und zu nutzen. Gruppenleitung: Katja Rimmele, die zu Fragen der individuellen Entwicklung des Kindes gezielte Auskunft gibt. Nicht zuletzt gibt es praktische Anregungen für zu Hause. Ab 11.01.- 10x donnerstags, 16:00–18:00 Uhr Anmeldung, Familienzentrum West, Kolping-Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420, Kosten: 30,00 €

### **Neu!!! Zwergenstube - Ausprobieren und erkunden**

Eine neue Spielgruppe für Kinder von 14 bis 22 Monaten. Schon die Kleinsten sind voller Neugier, wollen ihre Welt erkunden und sie kennenlernen. Innerhalb dieses Kurses haben die Kleinen die Möglichkeit erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen, neue Spielmaterialien kennenzulernen und sich im Spielraum frei zu bewegen. Die Eltern haben die Möglichkeit zum Austausch und Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, denn auch für sie bedeutet die Elternschaft eine neue Herausforderung. Kursleitung: Andrea Imperiale. Ab dem 02.02.- 10 x freitags von 15:30 bis 17:00 Uhr in der Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20. Max. 12 TN, Kosten: 30,00 € Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450

### **Wurzelzwerge – Eltern-Kind-Spielgruppe im Wald**

Mütter und Väter, die gerne mit ihren Kindern (etwa 2,5 bis 3,5 Jahre) draußen sind, laden wir ein in den Langenhorster Wald - bei jedem Wetter! Ihre Kinder dürfen Steine sammeln, Schnecken bewundern, den Waldboden mit ihren Händen greifen, in Pfützen spielen. Genießen Sie selbst die Waldumgebung, das Licht, das Wetter, den Kontakt mit Erde und den kleinen Tieren des Waldes. Wichtig: bitte warm und bequem anziehen, mit Buddel/Regenhose und – jacke, robuste wasserdichte Schuhe mit Mütze oder Kappe. Gruppenleitung: Frau Anja Manhold. Ab dem 10.04.- 6x dienstags 10:00–11:30 Uhr, Kolping-Waldkindergarten Wurzelland Hespertal 2 (pro Elternteil ein Kind, Anmeldung erforderlich unter: 0176/24232032, Kosten: 15,00 €.

### **Homöopathie und Co. in der Kinderheilkunde: Erkältungskrankheiten**

Gerade im Winter ist die Zeit der vielen, hintereinander folgenden Atemwegsinfekte, die häufig auch auf die Ohren übergreifen. Oftmals lässt sich der Einsatz von Antibiotika nicht vermeiden, dennoch gibt es in der Naturheilkunde ganz einfache Mittel, mit denen man die Genesung unterstützen kann und dem Körper hilft sich zu stärken. Wie kann ich das Immunsystem auf natürliche Weise unterstützen? Was ist Homöopathie - kann sie meinem Kind helfen? Kursleitung: Daniela Ganz, Heilpraktikerin. Mittwoch, 21.02.- 19:30-21:00 Uhr, Familienzentrum Kolping-Kita Abenteuerland, Von Humboldt-Straße 53, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-430, kostenfrei für alle

### **Neu!! Elternnachmittag:**

#### **FaireKITA – Verantwortung von Anfang an!**

Was bedeutet Nachhaltigkeit im Sinne für uns persönlich? Welche Werte wollen wir in der KiTa leben? Wie kann Nachhaltigkeit in der KiTa gestärkt werden? An diesem Nachmittag wollen wir uns mit der breiten Thematik Nachhaltigkeit in der KiTa auseinandersetzen. Interessierte können das Projekt FaireKITA kennenlernen, was bereits in den Kolping-Kitas gelebt wird. Familienzentrum Abenteuerland im „Bilo“, Von-Humboldt-Str. 53, Mittwoch, 07.03.- 16:30-18:00 Uhr mit kostenloser Kinderbetreuung. Judith Altenbockum, Projektstelle „FaireKITA“, Anmeldungen in allen Kolping-Kitas unter: 02051/2889-410/-420/-430-440/-450/-460, kostenfrei für alle

### **Ein Kurs für Elternglück und Glückskinder**

Oya.koo.co - Der Kurs basiert auf dem Konzept des aceki.BabyShiatsu® und fördert die gesamte frühkindliche Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Die Kursleiterin zeigt, wie Sie sogenannte Glücksgriffe für das Wohlbefinden Ihres Babys anwenden können und darüber auch typische Alltagswehwechen wie Blähungen, Schlafprobleme, Zahnen u.a. lindern können. Für Babys im 1. Lebenshalbjahr. Annette Bannscheidt, Physiotherapeutin/Shiatsupraktikerin. Montags von 9.30-11.00 Uhr am 09.04., 16.04, 23.04., 30.04. u. am 07.05.2018 (5X), in einem unserer Familienzentren, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-412 oder -430, Kosten: 45,-€

### **Kostenlose Infotermine zum Kurs oya.koo.co**

Die Kursleiterin Frau Bannscheidt stellt Konzept und Inhalte des Kurses vor. Sie selbst können sich anschauen oder auch selbst spüren, wie Shiatsu ausgeführt wird, bzw. wie es sich anfühlt. In den Familienzentren, Persönliche Info-Termine unter: 02051/2889-412 oder 2889-430, kostenfrei

### **Unsere Familie verbraucht zu viel Strom!**

Nicht nur der Kühlschrank läuft, sondern auch der Fernseher und das Internet. Tipps und Hinweise rund um den Strom, ob Strom sparen oder Stromrechnungen richtig verstehen. Was tun bei zu hohen Stromrechnungen? Beratungen und Hilfsangebote im Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW, Landesprojekt „NRW bekämpft Energiearmut“ in Velbert, Frau Klischat-Tilly, Montag, 23.4.- 15:00-16:30 Uhr, Familienzentrum West Kolping-Kita Bartelskamp 58, kostenfrei für alle

### **Konflikte lösen – ohne laut zu werden**

Wie Eltern in Konfliktsituationen ohne laut zu werden und ohne Strafen angemessen reagieren. Tipps und Hilfen mit dem Film: "Wege aus der Brüllfalle". Kursleitung: Bozena Symalla, Donnerstag, 03.05.- 19:30 – 21:00 Uhr, Familienzentrum West Kolping- Kita Lummerland, Am Thekbusch 2d, Anmeldung erforderlich: 02051/2889-420, Kosten: Kolping-Kita-Eltern kostenlos, Gäste 5,00€

### **Der Ernst des Lebens ... mein Kind kommt in die Schule**

Die Kindergartenzeit ist bald schon vorbei, und ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Gefühle wie Neugier, Freude oder Unsicherheit beschäftigen sowohl Kinder als auch Eltern in dieser Übergangszeit. Welche Kompetenzen braucht mein Kind für die Schule? Und wie kann ich mein Kind richtig vorbereiten und begleiten, damit es gefestigt zur Schule gehen kann? Kursleitung: Sandra Hein, Mittwoch 16.5.-, 19:30-21:00 Uhr Kolping-Kita Am Hardenberger Hof 30, Kolping-Kita-Eltern kostenlos, Gäste 5,00€

### **Kinder im Alltag spielerisch fördern**

Das kindliche Spiel im Alltag ist selbstverständlich. Um so entspannter ist es für uns, gemeinsam zu entdecken, welche wertvollen Erfahrungen Ihr Kind beim Bauen, Malen, Einkaufen oder Spielen für die Zukunft sammeln kann. Den Kurs leitet Frau Goebeler Mittwoch, 06.06.-, 19.30 – 21.00 Uhr in der Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Anmeldung erforderlich unter: 02051/2889-450, Kosten: Kolping-Kita-Eltern kostenlos, Gäste 5,00€

## Hier finden Sie Kurse in Kooperation mit der VHS, die Anmeldung erfolgt über die VHS und über die Veranstaltungsorte:

### **Kinder in der Pubertät - Loslassen und Halt geben**

Viele Eltern erleben die Pubertät ihrer Kinder als mühsame oder schwierige Zeit. Wie viel Verantwortung kann den Kindern/Jugendlichen übertragen werden? Wie sollte mit dem Thema "Schule" umgegangen werden? In diesem Seminar werden geeignete "Familienregeln" und Konfliktlösungsmöglichkeiten vermittelt. VHS Kursnr. 181-2252, Achim Schad, Montag, 19.03.-, 19:30-21:45 Uhr, SKFM Stadtteilzentrum im BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, Kosten für alle: 8,00€, Anmeldung bei der VHS unter: 02051/949-61/2

### **Hochbegabte Kinder - Erkennen, Verstehen, Fördern**

Wenn schon Kindergartenkinder im Stuhlkreis durch ihre Sprache auffallen, "Löcher in den Bauch" fragen und sich mit Themen beschäftigen, die weit über die übliche Altersstufe hinausgehen, könnte eine hohe Intelligenz dahinter stecken. Wo finde ich Beratung und was kann ich für das Kind tun? VHS Kursnr. 181-2260, Jutta Kocke, Spezialistin für Begabungsförderung, Dienstag 10.04.-, 19:30-21:00 Uhr, Kolping-Kita Farbenspiel, Nevigeser Str. 20, Kosten für alle: 7,00€, Anmeldung bei der VHS unter: 02051/949-61/2

### **Starke Jungs – Selbstbehauptung für Jungen (4-6 Jahre)**

Die Jungen lernen in lockerer Atmosphäre Gelassenheit, um in Stress- und Gefahrensituationen angemessen reagieren zu können. Mit Hilfe von Strategien sollen sie sich gegen Provokationen und anderen Angriffen willensstark behaupten können. Für Kinder und Eltern! VHS Kursnr. 181-2238, Stefan Klein, Freitag, 20.04.-, 15:00-18:00 Uhr, Eltern mit Kind, Freitag, 20.04.-, 19:30-21:00 Uhr für Eltern/ Väter, Samstag, 21.04.-, 10:00-13:00 Uhr, Eltern mit Kind, Familienzentrum West, Kolping-Kita, Am Hardenberger Hof 30, 10 Ustd., Kosten für alle: 57,00 € u. Materialkosten 2,00 €, Anmeldung über die VHS unter: 02051/949-61/2

### **Lernmotivation bei Kindern fördern**

Kinder lernen pausenlos, sogar im Schlaf und sie lernen gerne. Mangelnde Lernmotivation, Unkonzentriertheit sind Warnsignale, die auf äußere störende Einflüsse und innere Probleme des Kindes hinweisen. Wie kann ich die Konzentrationsfähigkeit und Lernmotivation meines Kindes fördern? Wie unterstütze ich mein Kind beim schulischen Lernen richtig (z.B. bei Hausaufgaben?). Achim Schad, Kursnr.181-2254, Montag, 14.05.-, 19:30-21:45 Uhr, SKFM OGS Albert-Schweitzer Schule, Berlinerstr. 3a, Kosten für alle: 8,00 € Anmeldung über die VHS unter: 02051/949-611/2

**Frühzeitige Anmeldungen sind wichtig und erforderlich, um bei Änderungen alle informieren zu können! Anmeldungen in Ihrer Kolping- Kita/ dem SKFM-Stadtteilzentrum oder für Kurse mit VHS Kursnummern bei der VHS unter: 02051/949-611/2!**